

## Die Strahlung der Sonne

ist wegen einer Vielzahl positiver Wirkungen für uns Menschen absolut lebensnotwendig. Sie regt Stoffwechselprozesse an, ist an der Vitamin-D-Synthese beteiligt und fördert ganz allgemein das Wohlbefinden.

Der kosmetische Effekt der Bräunung und der Gewinn an Attraktivität verleiten viele Menschen dazu, mit der Sonne allzu sorglos umzugehen.

Aus hautärztlicher Sicht ist Mäßigung angesagt. Positive Effekte der UV-Strahlen ja, negative nein! Wenn schon Sonne, dann richtig dosiert. Gehen Sie niemals ungeschützt in die Sonne.

Die Erfahrungen der letzten Jahre zeigen, dass chronische Lichtschäden dramatisch zunehmen, da die Haut oft einem Übermaß an UV-Strahlung ausgesetzt wurde.

Nicht nur vorzeitige Hautalterung mit Faltenbildung, Sonnenflecken und Äderchen zählen zu den Folgen, sondern auch eine deutliche Zunahme des schwarzen und insbesondere des hellen Hautkrebses ist zu verzeichnen.

Für weitere Fragen und Auskünfte steht Ihnen unser Praxis-Team gern zur Verfügung.

Name des Patienten

Nächster Termin

Ergänzende ärztliche Empfehlungen

### Ihre Praxis

Praxisstempel

MPW 250 0118 DEGEN1926

## Wichtige Information für Patienten



Sprechen Sie  
unser  
Praxis-Team an!

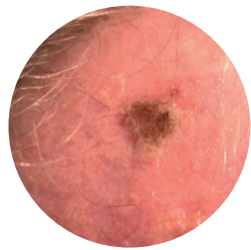
## HAUTKREBS-SCREENING

Die Lebensversicherung für Ihre Haut

## Heller Hautkrebs

Mehr als 300.000 Menschen erkranken jedes Jahr in Deutschland an hellem Hautkrebs (Basalzellkarzinom, Plattenepithelkarzinom und dessen Frühform aktinische Keratose), Tendenz deutlich steigend.

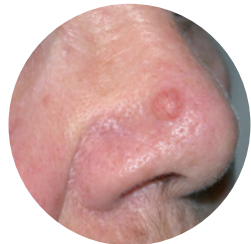
Ausgelöst durch eine chronische Lichtschädigung, tritt heller Hautkrebs insbesondere bei Menschen mit lichtempfindlicher Haut nach langjähriger Sonnenbelastung an den Sonnenterrassen des Körpers auf. Kopf, Stirn, Nase, Lippen, Unterarme und Hände sind bevorzugt betroffen.



Aktinische Keratosen

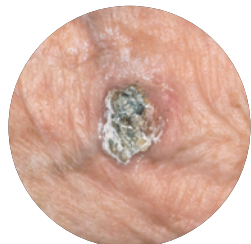
Am häufigsten sind sogenannte aktinische Keratosen (raue Lichtschwielen), gefolgt von Basalzellkarzinom und Plattenepithelkarzinom. Aktinische Keratosen können nach jahrelangem Verlauf in ein Plattenepithelkarzinom übergehen.

Schlecht heilende, raue Hautstellen, unaufhörliches Wachstum, asymmetrische Erscheinungsformen sowie eine tastbare Verhärtung auf sonnenlichtgeschädigter Haut können Hinweise auf hellen Hautkrebs sein. In der Regel können die meisten hellen Hautkrebsarten vollständig zur Heilung gebracht werden, wenn sie frühzeitig behandelt werden.



Basalzellkarzinom

Zur Behandlung von aktinischen Keratosen stehen operative Verfahren, Gele und Cremes (die Tumorzellen gezielt zum Absterben bringen und das örtliche Immunsystem zur Bekämpfung der Zellen anregen) sowie die photodynamische Therapie zur Verfügung. Bei Anwendung von Gelen oder Cremes ist eine narbenfreie Abheilung möglich. Je früher eine aktinische Keratose behandelt wird, desto eher lassen sich nicht-operative Verfahren einsetzen, die in der Regel zu einem narbenfreien, kosmetisch ansprechenden Abheilungsergebnis führen.



Stachelzellkarzinom

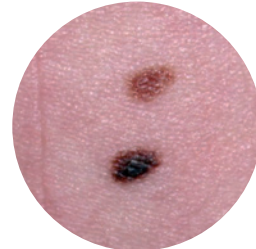
## Schwarzer Hautkrebs

Am schwarzen Hautkrebs, dem malignen Melanom, erkranken jedes Jahr in Deutschland mehr als 18.000 Menschen, darunter ca. 9.000 Frauen und etwa 9.000 Männer. Darüber hinaus gibt es etwa weitere 9.000 Menschen bei denen Frühformen des Melanoms festgestellt werden.

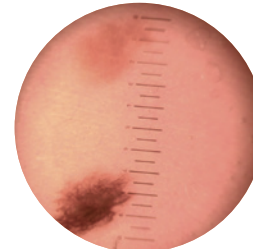
Zum Teil entwickelt sich das Melanom aus bereits vorher bestehenden auffälligen Pigmentmalen, die entweder mit dem bloßen Auge oder mit einer Spezialuntersuchung, der Auflichtmikroskopie, erkannt werden können. Pigmentmale sind auffällig, wenn sie wachsen, nässen, bluten, jucken, in Form, Begrenzung oder Farbverteilung asymmetrisch erscheinen oder sehr dunkle, braun-schwarze Farbanteile enthalten. Melanome können sich jedoch auch in unauffälligen Hautarealen entwickeln.

### Hautkrebs-Screening:

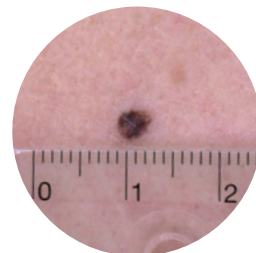
Ziel der Hautkrebsfrüherkennung ist es, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu erkennen und umgehend zu behandeln. Rechtzeitig erkannt, ist Hautkrebs oftmals heilbar.



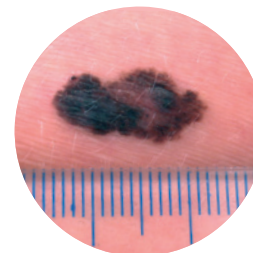
Oben: normaler Nävus  
Unten: fehlentwickelter Nävus



Auflichtmikroskopie



Frühes Melanom



Fortgeschrittenes Melanom

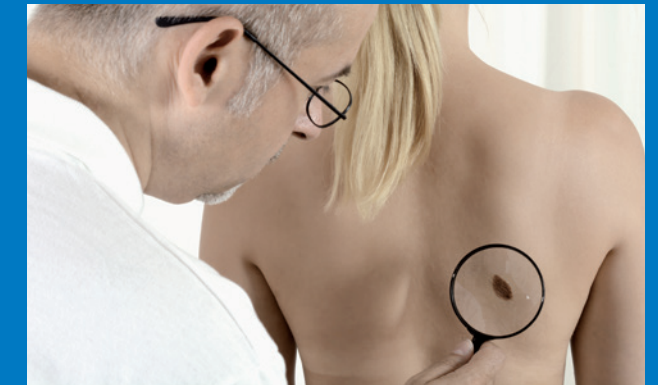
## Die Hautkrebsvorsorge kann nicht früh genug beginnen

Bereits im Kindesalter ist es ratsam, das richtige Verhalten in der Sonne, das Lichtschutz-ABC, zu erlernen.

### Das Lichtschutz-ABC

- A** = Ausweichen
- B** = Bekleiden, Bedecken, Behüten, Sonnen-Brille
- C** = Cremen

## Hautkrebs-Screening



Die Hautkrebsvorsorge-Untersuchung bei Ihrem Hautarzt beinhaltet die vollständige Untersuchung Ihrer Haut. Diese Information über die Ursachen und die Erkennungsmerkmale von Hautkrebs hilft Ihnen, auffällige Male zu entdecken, um möglichst frühzeitig hautärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

**Nutzen Sie die Möglichkeit des Hautkrebs-Screenings bei Ihrem Hautarzt!**